

POTENTIALUL TURISMULUI DE SANATATE IN ROMANIA

TENDINTE, ORIENTARI, PROBLEME

Autor:

Lazarescu Horia

Medicină balneară urmează progresul medicinei, în general?

Ea nu are de ales !

Medicina balneară nu face excepție de la evaluarea impusă de constrângerile medicale și economice .

Complexele balneo-turistice existente, cu baze de tratament sunt sub controlul Ministerului Sănătății , prin Institutul National de Recuperare, Medicina Fizică și Balneoclimatologie (INRMFB) ce acreditează funcționarea legală a acestora.

INRMFB evaluează calitatea serviciilor medicale oferite, stabilește indicațiile terapeutice prin efectuarea de studii complexe și acționează în sensul aplicării normelor legale privind asigurarea protecției sanitare a factorilor terapeutici naturali.

În plus substanța minerală terapeutică este monitorizată, la valorificare, de către Agenția Națională pentru Resurse Minerale (ANRM) cu care INRMFB are încheiat un Protocol de colaborare pe domeniul balnear.

MOTIVAREA PACIENTI / OASPETI PENTRU CURE BALNEARE

1 - Efectele curative ale factorilor terapeutici naturali sunt recunoscute medical, dovedite științific și utilizate în tratamentul diferitelor boli.

De fapt, la o baza de tratament, pacientul / turist este supus la o monitorizare medicală pe toată durata curei, fiind asigurat tratamentul de specialitate prin valorificarea în principal a acestor factori naturali.

2 - Apele minerale, ca principal factor terapeutic au toate aceleași proprietăți?

Apele minerale din stațiunile balneoclimatice nu au aceleași proprietăți, au compoziție minerală și fizico-chimică diferită (bicarbonați, sulfati și cloruri) ceea ce le confera proprietăți specifice și, prin urmare, capacitatea de a trata boli diferite.

3 - Care sunt mecanismele de acțiune ale curei balneare?

Mecanismelor de acțiune ale tratamentelor spa sunt legate de caracteristicile geologice ale apelor minerale naturale utilizate, dar și de mediul ambiant (bioclimat) în care se desfășoară cura.

4 - Un mediu favorabil

In afara apei minerale, mecanismele de actiune ale curei balneare sunt in mod egal legate de ingrijirea de specialitate si complementara, specifica mediului natural din statiunea balneoclimatica respectiva.

5 - Iesirea din cotidian.

Timpul petrecut de catre pacient la cura balneara permite acestuia o detasare fata de familie si viata profesionala. Acesta noua postura este dovedit benefica la nivel psihologic si determina relaxarea departe de stressul de zi cu zi.

6 - Activitati de petrecere a timpului liber.

Timpul de repaus este o parte integranta a procesului terapeutic. Intre doua tratamente, oaspetele bazei de tratament trebuie sa se afle intr-o camera rezervata in acest scop, asigurandu-i-se relaxare si prelungind ingrijirea acestuia. Mai mult decat atat, in afara de tratamentul efectuat in baza, oaspetii trebuie sa se bucure de activitati oferite de statiune: plimbări colective sau individuale pe trasee, ciclism, gimnastica, aerobic, terapie de relaxare.

EXISTA BENEFICII ALE TRATAMENTULUI BALNEAR PE TERMEN LUNG ?

Da, beneficiile acestor tratamente sunt observabile pe termen lung. Este chiar vocația de medicinie balneare: eficiența pentru mult timp!

Este un răspuns real la boala cronică: rezultatele din diferite studii au demonstrat eficacitatea serviciilor medicale de tratament balnear dat de crenoterapie, tratament mofetic, etc., ce însă sunt date și de educația terapeutică a pacientului.

Cercetarea științifică este foarte activă în jurul tratamentului balnear, existând studii recent efectuate ce arată efectele pozitive ale tratamentelor cu factori naturali.

Metode de interventie propuse

Identificarea activitatilor cat si a necesitatilor:

- ❑ Actiuni experimentale cu masurarea eficacitatii impactului asupra sanatatii populatiei. Vezi preluarea, de catre INRMFB, a Centrului balnear de la Slanic Moldova;
- ❑ Follow-up - studii de indicatori, pentru a stabili comparații în timp;
- ❑ Evaluări teoretice, pentru a identifica eficacitatea unui potențial de acțiune in domeniu;
- ❑ Promovarea transferului de cunoștințe stiintifice specifice activitatii medico-balneare, de valorificare si protectie a factorilor terapeutici naturali;

Pentru sprijinirea tuturor actorilor din turismul balnear romanesc, diseminarea acumularilor stiintifice se face prin:

- ❑ Gestionarea de catre institut a unei baze de date, cu acces pentru cei interesati;
 - ❑ Organizarea de seminarii, simpozioane, workshop-uri pe teme specifice;
 - ❑ Conferinta internationala organizata anual de catre INRMFB;
 - ❑ Creare de materiale de specialitate si publicarea lor;
 - ❑ Publicarea de articole si studii complexe, multidisciplinare, etc.
-

In loc de incheiere

Unul dintre scopurile principale ale turismului balnear (de sanatate), ținând cont de cerintele societatii și tendintele moderne în sanatate este de a promova principiile privind:

- efectele curative recunoscute medical, probate stiintific si utilizate in tratament ale factorilor terapeutici naturali;
- proprietatile diferite ale factorilor terapeutici naturali;
- mecanismele actiunii curei balneare;
- efectele pe termen lung ale tratamentului cu factori terapeutici naturali;
- dezvoltarea turismului balnear (de sanatate) in Romania;
- un anumit stil de viață, comportamente și medii favorabile pentru sanatate

Ca sarcina importanta în domeniul sănătății - preventia, se vor aduce toate argumentele medicale si stiintifice cu scopul de a acționa în favoarea întregii populatii a Romaniei.

Va multumesc pentru atentie!
